

KLETS MAIL

3 25

E-MAIL NIEUWSBRIEF VAN
ROEIVERENIGING DE MEIJE
NIEUWKOOP



WWW.RVDEMEIJE.NL
REDACTIE:
KLETSMAIL@XS4ALL.NL

Waterlui(s)

Even

voorstellen...

Head of the River

pag. 2

In deze KletsMail weer leuke en belangwekkende rubrieken, veel foto's van de evenementen van de afgelopen maanden. De Open Dag van 5 april, natuurlijk de Zes die op een veenbonk stuitte, een geredde eend en de uitnodiging voor een mooie tocht langs de bollenvelden.

Ik ben Caspar van den Bogaert en ik kom uit Alphen aan den Rijn, al is het hoorbaar dat mijn roots onder de rivieren liggen. Met een schuin oog keek ik wel eens naar de roeiers in het Aarkanaal en dacht dan eerst 'wat is daar nou aan, beetje heen en weer roeien' en vervolgens 'hoe zou dat zijn om in zo'n boot te zitten'. Roeien had ik nog nooit gedaan, anders dan een paar verwaarloosbare uurtjes in de sportschool.



Stoppen met werken is denk ik een mooi moment om nieuwe dingen uit te proberen en dat gebeurde dus ook. Lekker een beetje leren roeien op de mooie Nieuwkoopse plassen. Dat was de belofte toen ik me liet verleiden om me aan te melden voor de open dag in april 2024. Die open dag miste ik vanwege een longontsteking, maar daar zat ik dan toch een paar weken later in 'de bak', aan een paar roeispanen... ehh... riemen te trekken.

Nou ja, dat 'een beetje leren' bleek net iets ingewikkelder! De roeibeweging was een stuk gecompliceerder dan op het eerste oog leek. Timen van clippen (het draaien van het blad), knippen in de riemen. Riemen te hoog, te diep, niet ver genoeg naar achter bij de inpik (de wat?), te vroeg uit het water bij de uitpik (huh?). Bokkepoten in plaats van rechte polsen, op je armen roeien in plaats van met je benen, te snel oprijden, ongelijk met slag-1 (wie?), en zo kan ik nog wel een paar A4-tjes doorgaan.

Het is maar goed dat roeien zo lekker is als het een beetje gaat lukken. Dat gaat overigens sneller dan je eerst dacht. Wat helpt, is dat er bij de club enthousiaste,



Schipbreuk!

pag. 4



Tocht langs de bollenvelden

27 april

pag. 9

Open Dag

pag. 6



Alvast in de agenda: 10 mei Klusdag

Head of the river Amstel



Op 9 maart hebben we de wedstrijd the Head of the river Amstel geroeid. Een internationale wedstrijd van 8 kilometer voor achten en vieren.

Er waren ploegen uit Duitsland, Frankrijk, Engeland enz. De start is bij Ouderkerk aan de Amstel en de finish 8 kilometer verder bij roeivereniging de Hoop in Amsterdam. Onze roeiboot is bij roeivereniging RIC te water gelaten en wij (Judith, Karin, Bernadette, Yvonne, Eline, Mimi, Carla, ondergetekende en stuur /coach Fred) zijn 5 á 6 km opgeroeid naar de start. Het weer was prachtig tijdens het roeien en ook de omgeving, maar daar krijg je maar weinig van mee. Het was roeien, zwoegen en zweten. Ingehaald worden door andere ploegen is niet leuk, maar wel als het bemanning betreft die onze dochters zouden kunnen zijn...tenminste dat maakten we onszelf maar wijs. Aan de kant werden we flink aangemoedigd door Meijeleden en dat gaf ons weer genoeg power om de eindstreep te halen.

En dan, na de wedstrijd, weer terugroeien naar RIC en de boot op de kant tillen en uit elkaar halen want die moest weer op de



botenwagen terug naar huis. In de kantine van RIC op de uitslag gewacht. Het was een betere uitslag dan vorig jaar en, niet onbelangrijk, sneller dan de mannen die op zaterdag de wedstrijd hadden geroeid. De mannen

oplettende, kundige en meestal geduldige instructeurs zijn die als stuur in je trainingsboot zitten, en die alert wijzen op wat er beter kan. Daarbij komt ook dat je niet in je eentje vaart. Hoe beter je samenwerkt, hoe beter de boot vooruitkomt en dat voelt je.

Na een paar maanden heb je genoeg routine opgebouwd om ook eens om je heen te kijken en dan komt er weer een perspectief bij. Prachtig landschap, elke week weer anders. Na driekwart jaar en een diploma op zak: Helemaal Zen.

Met de 'lichting 2024': Eline (Teamcaptain), Miranda, Ina, Danielle, Dick, Leen, Willem-Jan, Rudger en Thijs gaan we verder onder de ploegnaam Copes10, zeg maar De tien van Nieuwkoop. Vooralsnog trainen we op donderdagavond. Vier van de groep bekwamen zich naast scullen ook in het boordroeien.

waren niet allemaal in topconditie maar toch...

Het zat er weer op en wat een inspanning hebben we geleverd. Op naar de volgende wedstrijd in mei in Haarlem.



Wat ruist er in het struikgewas?



© Margret van der Laan Fotografie

Margret van der Laan

Afgelopen herfst toen wij onze boot naar de winterstalling brachten, zag ik ineens iets vliegen. Ik was te laat om een foto te maken en dacht nog, huh dat ging snel, wat was dat? Zeker geen buizerd. Ik keek de onbekende vogel na en zag tot mijn geluk dat er nog zo'n zelfde exemplaar voorbij kwam. Camera meetrekken, klik, hebben. En toen zag ik het pas het was een Havik. Die had ik nog niet eerder gezien op de Nieuwkoopse plassen. Maar ik had hem wel eerder gehoord. En dat brengt mij gelijk bij het volgende. In het bosje tegenover de loods hoor ik sinds een paar weken ook een Havik kekkeren. Ja dat is wat

ze doen KEKKEREN, dat is het geluid wat ze maken. Nu kan het zijn dat dit gekekker wordt geïmiteerd door een andere vogel. Met name de Vlaamse Gaai heeft daar een pootje van. Maar het zou ook zomaar kunnen dat er toch een paartje Haviken in het bosje bivakkeert.

Dit is bij uitstek de tijd om ze te kunnen zien en horen. Dus geef je ogen en oren goed te kost als je bijvoorbeeld de boot te water laat of bij het wegroeien.

Hierbij in ieder geval een plaatje van de Havik dan weet je in ieder geval hoe hij er uit ziet.

Reddingsoperatie eend

Nauwelijks bijgekomen van de reddingsactie van de 6, belandden we een week later weer in een nieuw avontuur. Bij de Schepegaten aangekomen staat Jan al op de wal. Met een riem gewapend werpt hij een eend die de verdrinkingsdood nabij was op de kant.



de haak

De daaropvolgende actie getuigt van teamwork. Het arme beest had in beide poten en snavel een enorme haak van een vreselijk vistuig en is verder gewikkeld in een snoer. Met vereende krachten wordt het arme dier bevrijd en te water gelaten.

Het slachtoffer keurt ons geen blik meer waardig en zwemt de wijde wereld weer in.

Wij roeien helemaal opgelucht weer loodswaarts, richting de koffie.

Bernadette





Schipbreuk!

(een ooggetuigeverslag)

Zaterdagochtend 22 februari '25 .
Met 2 viertjes vertrokken we rond 9 uur richting de machinesloot. Het ijs is net uit de vaarten na de heerlijke lentedag ervoor.

Na een half uur varen, inmiddels op de Noordplas na het traject via de Turkse Pijp, is er gedoe.

... Als roeier zie je niets van dat waar je naartoe vaart...

Als we tot drie keer toe horen roepen "zwemmers" en nog eens "zwemmers", is onze verbazing groot. Bij dit weer, zover uit de kant en dan zwemmers? Er wordt weifelachtig gevaren, wat doen we, wat moeten we, gaan we doen? Dan het commando "laat lopen". We glijden langs de 'zwemmers'. Ik zie Maurits staand in het water bij de zinkende houten 6.

"Jeetje Maurits, wat is er gebeurd?"
"De boot voer op een veenbonk", aldus Maurits, "gekraak en binnen 6 tellen zaten we tot aan ons middel in het water".

Wat te doen, waar is de rest? Hein was ook nog bij de boot. De andere 5 waren naar de kant gezwommen en staan daar tussen de struiken, maar dat zien we later pas. We gaan langszij en Maurits klimt op de boeg, dat lukt, en zo varen we naar de aanlegplaats bij de Machinesloot. Hein kan mee op boeg bij de andere vier op dezelfde manier.

De kapotte roeiboot dobbert moederziel alleen op het water, en drijft af op de wind.

Aan de overkant van de Machinesloot staan de andere

roeiers, vooral zichtbaar door het knalgele veiligheidsvest van Mimi. We kunnen ze daar niet naderen door alle bomen en struiken.

Er ontstaat een plan: De stuur en boeg blijven in de boot, en varen naar de aanlegplaats aan de overkant, pikken de drenkelingen op en roeien dan terug naar de vereniging.

Wij, achterblijvers, wachten op het landje tot we opgehaald worden. Alles wat wij, de droge roeiers, kunnen missen gaat mee naar de overkant: mutsen, jassen, dekentjes...

Pien en Bea, als ervaren waterrotten, roepen aanwijzingen hoe je enigszins warm kunt blijven/worden zoals: diep doorademen zonder rust, daar blijf je warm van en zet vooral een muts op!

Maar nu moeten de drenkelingen nog bij de roeiboten zien te komen. Het is een behoorlijk stuk struinen door onbetreden 'oerwoud'. Peter neemt het voortouw (eerder sleepte hij Mimi al naar de kant). Hij klautert, klimt, wurmt zich door de struiken, een slootje over en dan hij staat bij de roeiboten. De anderen volgen en ook zij komen over de sloot met behulp van Peter...kletsnat en almaar kouder.

De 'redding'boten vertrekken. Inmiddels is Tijsterman gebeld, die gaat snel komen, hopen wij, maar het duurt, het duurt...

Later begrijpen we waarom. Hun sleepboot lag voor de winter opgeslagen in de loods, dat betekent: alle afvoeren waren afgesloten; de motor met antivries gevuld; de bilge

met antivries gevuld. Dat moest allemaal omgezet worden: antivries laten weglopen; diesel bijtanken en toen pas konden ze wegvaren!

Maar goed, de redding kwam. Wij werden opgepikt; riemen en bankjes uit het water opgevisst; de zes achter de sleepboot vastgemaakt en daar gingen we.

"Geen weer om te roeien", vond onze redder.

Toen we bij de loods aankwamen (we werden door Henk opgehaald bij Tijsterman) waren de onfortuinlijke roeiers al naar huis.

Einde avontuur.

Waarom ik dit stukje schrijf?

1. ik was erbij
2. ik trof Carla en Gerard.
"Heb je lekker geroeid?"
was
Carla's vraag.

Zo vol als ik was van het gebeuren, was mijn vraag; "Heb je het niet gehoord dan?" Bij deze opgeschreven.



Gelukkig kan dit allemaal gezegd met een gerust hart

- Gelukkig gingen wij naar de Machinesloot
- Gelukkig waren we er kort nadat ze te water waren geraakt
- Gelukkig....

Volgende keer tonnetje mee met warmte/koude folie en een telefoon....

Leni





De VLOTHOND

Wat een prachtig zonnig voorjaar beleven we en wat een verschil met vorig jaar met al die regen! Uiteraard is er natuurlijk wat aan te merken op het weer: het waait namelijk nogal vaak uit een ongunstige hoek. Zelfs zo ongunstig dat sommige boten niet eens het gat uitkomen om naar het kleine plasje te varen en er dan uiteindelijk maar voor kiezen om kleine rondjes te varen langs de loods.

Dat geldt natuurlijk niet voor de vrouwen acht van onze club. Zij vernederden de oude mannenploeg op een verschrikkelijke manier. Soeverein technisch en met power geroeid op de Amstel en de mannen met meer dan een bootlengte geklopt. Natuurlijk volgen er dan allerlei excuses aan de mannenkant maar dat hoort tegenwoordig ook bij topsport. Overigens gaven de mannen aan wel lekker geroeid te hebben en dat konden de vrouwen weer niet zeggen want die kwamen uitgeput over de finish.

Genoeg over die wedstrijd. Het is tijd om te genieten van

het betere roeiseizoen. April begon met een Open Dag voor beginnende roeiers en de opkomst was geweldig, net zoals de reacties van de deelnemers. Het was leuk en velen hebben zich opgegeven voor de beginnerscursus dit voorjaar. Dat vraagt natuurlijk wel wat van alle instructeurs m/v die vrijwillig komen opdraven om de nieuwe aanwas de geheimen van het roeien uit de doeken te doen. Hulde voor deze groep enthousiaste roeiers en veel succes en plezier gewenst met de lessen.

Een nieuw seizoen...

Tenslotte nog even aandacht voor de Hart van Holland tocht, waaraan ook een Meije-delegatie gaat deelnemen op de zaterdag van het Paasweekend. Een wedstrijd (of is het nu een prestatietocht?) vanuit Utrecht over bijna 100 kilometer waarin de Meijeroeiers zich volledig uit elkaar moeten trekken om tot een topprestatie te komen. Jullie succes straalt natuurlijk af op de hele vereniging en daarom wensen we jullie veel succes bij die inspanning!

Uit de stuurstoel

Voor veel roeiers zal de lente een heerlijke aankondiging zijn voor een seizoen van ontspannen en onbezorgd roeien. De saaie ergometer wordt een vage herinnering aan koude winteravonden, de lange broek kan uit en als de watertemperatuur het toelaat kunnen we weer volle bak dwars over de plas.

Open Dag

De open dag was een groot succes met ruim 20 belangstellenden. En als je Bernadette hoort vertellen hoe leuk onze vereniging is realiseer je je weer eens dat we ook nog een heel fijn plekje onder de zon hebben.

Veenbonken

Minder fijn was natuurlijk het incident met de houten 6 maar daar is wel veel van geleerd. Puntjes op de i qua voorzieningen en gebruik daarvan. En hoewel de veenbonken horen bij Nieuwkoop, is er een goed contact met de gemeente met de toezegging dat de inhaalslag met baggeren die in 2024 is gestart ook in 2025 wordt voortgezet. Het goede contact heeft er ook toe geleid dat bij de vernieuwing van de schoeiing van Brampjesgat rekening gehouden

wordt met de roeiers van De Meije. Door een verlaagd deel te realiseren kan gemakkelijk aangelegd (en gewisseld) worden.

Natuurmonumenten

Goed contact is er ook met Natuurmonumenten. Zij gaan dit jaar regulier onderhoud doen aan de Meesloot en wij worden erbij betrokken om samen zo goed mogelijk obstakels voor het roeien te verwijderen (aanvullend op het regulier onderhoud). Hopelijk wordt de Meesloot weer gemakkelijk bevaarbaar want uit eigen ervaring kan ik zeggen dat het op dit moment met een C4 zonder peddel een aardig avontuur is.

Smeren, smeren, smeren!!

Het is nog maar april, en het voelt nog steeds koud met de noordenwind die overal doorheen blaast. En dan toch al weken die zon erbij! Met dit weer is het helemaal belangrijk dat je je beschermt tegen verbranden door de zon, want op het water gaat dat dubbel zo hard. Daarom staan er 2 flessen zonnemelk factor 30 en factor 50 in de kantine. Maak er gebruik van. Het is belangrijk dat je je

huid beschermt, om verbranding te voorkomen en evt. kansen op huidkanker te verkleinen. Let ook op je kleding en bescherm je hoofd en je ogen tegen de zon met een klep, pet en zonnebril. Lees de tips van KWF op hun website over zonkracht, do's en don'ts! <https://www.kwf.nl/kanker-voorkomen/zonbescherming/tips#lentezon>

Midweekroeien

De KNRB heeft een nieuwe website waarop alle informatie over het Midweekroeien, zoals de LMRD-kalender (Landelijke Midweek Roeidagenkalender) te vinden is. Je kunt de site als volgt bereiken: www.knrb.nl en klik vervolgens op de volgende tussenstappen Roeivormen -> Toerroeien -> Midweekroeien.

Ik hoop dat we een mooi roeiseizoen tegemoet gaan met de Hart van Holland roeimarathon, Dauwroeien en Midzomeravondroeien als eerstvolgende evenementen. En natuurlijk de Klusdag op 10 mei. Veel roeiplezier en tot op de loods.

Jan-Willem



5 april

Open Dag



De Open Dag was een groot succes. Zo'n 20 belangstellenden kwamen langs om met de vereniging en het roeien kennis te maken. Iedereen kwam aan de beurt voor informatie over de vloot, het roeien op de ergometer en in de bak. En uiteraard ook voor het daadwerkelijk roeien in een 'echte' roeiboot, waar iedereen verlangend, maar toch ook enigszins

gespannen naar uitkeek. Gelukkig was het prachtig weer met niet al teveel wind en ging het de meesten redelijk goed af. De instructeurs en helpers Bernadette, Jan Jirka, Yvon, Marja, Marion, Chris, Gerard, Carla en Carla kunnen terugzien op een prima dag. Niet in het minst omdat zich 15 personen hebben aangemeld voor de introductie cursus.





Van de Materiaalcommissaris

Een van de mooiere momenten uit het bestaan van een materiaalcommissaris is als je kan aankondigen dat er nieuwe boten aankomen!

Op de Algemene Leden vergadering is er uitgebreid gesproken over de aankoop van nieuwe boten en op basis van alle input is overgegaan tot de aanschaf van een nieuwe 6 en een nieuwe gladde 4 in 2025 (waarbij in 2026 weer de focus komt te liggen op toermateriaal).

Inmiddels is de opdracht voor aanschaf van beide boten verstrekt aan Waterline Equipment, de leverancier van onze boten van het merk Swift. Vooral de aanschaf van de 6 is er een waar naar wordt uitgekeken door een groot deel van de wedstrijdroeiers. Zoals bekend hebben we dit boottype nu echt hard nodig omdat de huidige 6 afgeschreven is na de noodlottige aanvaring met een veenbonk of een ander onder water drijvend obstakel.

De nieuwe 6 is vergelijkbaar met onze huidige 8, alleen met 2 roeiplekken minder. Deze boot is een hele mooie vervanging en kan ook

door boordroeiers gebruikt worden die iets minder/ geen wedstrijdervaring hebben maar die al wel gewend zijn aan het roeien met 1 riem.

De nieuwe 4 is een aanvulling op de bestaande vloot en is geen vervanging van een andere boot! We moeten de indeling van de loods enigszins aanpassen om deze boot ook een goede ligplek te geven.

Waarom deze boot erbij? In de afgelopen tijd is gebleken dat er steeds meer vraag is naar het roeien in een gladde gesculde (= 2 riemen pp) wedstrijdboot. Om hier gehoor aan te geven is deze nieuwe gladde 4 aangeschaft zodat minder ervaren roeiers en ervaren wedstrijdroeiers elkaar niet in de weg zitten. De huidige gladde 4-en kunnen nu meer ingezet worden als opleidings/ trainings boten terwijl de nieuwe boot geschikt is voor de ervaren wedstrijdroeiers.

We kijken uit naar de komst van de boten. Volgens de leverancier zouden de boten misschien zelfs al in juni of juli geleverd kunnen worden...

Peter Vrolijk



Club A 4x+

Bardienstrooster t/m 30 juni 2025



14-apr-25	20-apr-25	zondag	Mimi Carlier (ZOP 10:30)
21-apr-25	27-apr-25	zondag	Liesbeth van der Klein (Duikelaars)
28-apr-25	4-mei-25	dinsdag	Corrie van Koert
5-mei-25	11-mei-25	dinsdag	Fred Broersen
12-mei-25	18-mei-25	dinsdag	Ageeth Geerlings
19-mei-25	25-mei-25	woensdag	Yvonne Egtberts (Boudse Meyden)
26-mei-25	1-jun-25	woensdag	Maaïke Stapert (Boudse Meyden)
2-jun-25	8-jun-25	woensdag	Ria de Vries
9-jun-25	15-jun-25	woensdag	Carla Senneker
16-jun-25	22-jun-25	woensdag	Hanneke Straver
23-jun-25	29-jun-25	donderdag	Jan Fransen
30-jun-25	6-jul-25	vrijdag	Nanda van der Ham

- De bardienst op een rijtje:
- * koffie/thee zetten
 - * kantine aanvegen
 - * vensterbanken uitnemen
 - * ramen zemen
 - * WC schoonmaken
 - * Afwassen
 - * keuken netjes achterlaten
 - * Vuilniszak verwisselen en volle zak meenemen!



KLUSDAG 10 mei

Een traditioneel (en gezellig) onderdeel van roeien bij De Meije is de jaarlijkse klusdag/ochtend in het voorjaar. Deze keer is die op 10 mei. We beginnen om 9 uur en vaak hebben we rond 2 opgeruimd. We zorgen voor versnaperingen bij de koffie, voor dorstlessende dranken en voor broodjes bij de lunch. Hopelijk is de opkomst weer net zo groot als andere jaren want, hoewel de boel goed op orde is, is er veel te doen.

Op onderstaande lijst staan alle klussen, zodat je je alvast geestelijk kunt voorbereiden. De lijst komt ook in de loods te hangen. Als je een klus ziet waar je graag aan

wilt werken geef dat dan aan. Het is handig om te weten dat er al klussen 'onder de pannen' zijn.

De materiaalcommissie zorgt voor materiaal en materieel maar het is altijd handig als er wat goede snoeischaars worden meegenomen.

Mocht je nu op de klusdag niet kunnen, dan kun je natuurlijk altijd op een nader moment met je ploeg een klus oppakken. Ook dat kun je op de lijst aangeven. Dat geldt bijvoorbeeld voor het goed schoonmaken en in de was zetten van boten. Als elke ploeg 1 boot doet zijn we al rond.

Wat?	Wie?	Wanneer?	opmerkingen
Snoeien en wieden			
Afspuiten brug en steiger		<u>klusdag</u>	<u>Karcher</u> aanwezig
Afvoer rommel	JWM (met Gerard?)	<u>klusdag</u>	Afspraak met milieustraat gemaakt voor 12 uur
Boten poetsen			Schoon en in de was
Binnenkant C-boten schoonmaken (onder luchtzakken)		<u>klusdag</u>	Prioriteit. Ook nazien of er geen schade is.
<u>Opriggeren skiffs van zolder</u>		<u>klusdag</u>	
Westgevel schilderen			Extra laagje (licht opschuren en schilderen is voldoende)
Witte kozijnen schilderen			
Roestige bootstellingen schilderen (zwarte Hammerite)			
Goed schoonvegen (skiffloods/ werkplaats, hoofdloods, uitbouw)		<u>klusdag</u>	Inclusief opstaande randen. Als er buiten boten <u>gepoets</u> worden is dat een goed gelegenheid.
Klimop skiffloods netjes geleiden			
Rode band aanbrengen op geel geschilderde riemen			
Tegelrand korte steiger ophogen	JWM		
Houtwerk diverse C-boten lakken			



De Meije Clubtoertocht elders.



Zondag 27 april 2025

Na het Oranjefeest van onze koning WA wordt het heerlijk roeien over de wateren langs de Lisser bollenvelden. En een stukje over de Kagerplas als de wind dat toelaat.

Geef je snel op voor deze mooie dagtocht, er is nl. beperkt plaats (max. 25 personen).

We starten vanuit Roeivereniging Iris in Lisse.

Daar aanwezig om 09:30 uur.

Na een koffie+ gaan we de boten in voor een mooie route. Er zijn wel een paar lage bruggen, dus oefen voor die tijd nog even met “slippen en vallen”. Voor een lunchpakketje wordt gezorgd.

Overige informatie volgt later.

Met fleurige groet van de organiserende “Stormploeg”:

Maria, Marion, Marijke, Marja, Karin, Katharina en Sylvia